

Programma

Nascholing Coachend Begeleiden

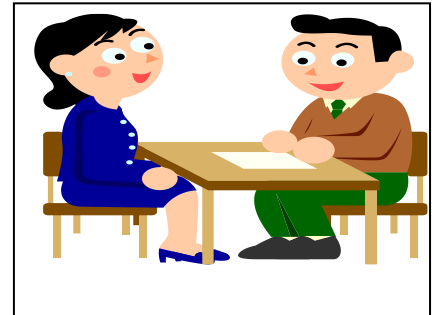


10.00 Kennismaking - Wat wil jij bereiken? – Praktische tips

10.45 Voedingsprofessional als coach versus deskundige
- fasen van gedragsverandering – casuïstiek van docent

11.30 Slachtoffer, Redder en Aanklager
- wat is jouw voorkeursrol?
- wat is jouw gedrag als de cliënt Slachtoffergedrag laat zien?
- van Drama Driehoek naar Winnaarsdriehoek
- casuïstiek van deelnemers

12.30 Pauze



13.30 Ouder – Volwassene – Kind - Transactionele Analyse
- hoe haal ik mijn cliënt uit zijn vicieuze cirkel?
- casuïstiek van deelnemers

14.30 Mijn cliënt is totaal niet gemotiveerd
- scenario planning: hoe is je leven over 5 jaar?

15.15 Cliënten met multi-problemen

15.45 Coachen in 15 minuten? Voorwaarden? Grenzen? Wanneer doorverwijzen?

16.30 Persoonlijke actiepunten - Evaluatie en certificaten

17.00 Afsluiting

Praktische informatie:

Docent: Fenna Janssen, Diëtist – Therapeut, www.emotie-etendebaas.nl
Opzet: zeer interactieve nascholing voor 8-16 personen
Studiebelasting: voorbereidende opdracht: maximaal 1 uur
Meer info: <https://www.emotie-etendebaas.nl/nascholing-emotie-eten-de-baas/>

