**Programma**

**Nascholing Coachend Begeleiden** 

10.00 Kennismaking - Wat wil jij bereiken? – Praktische tips

10.45 Voedingsprofessional als coach versus deskundige

- fasen van gedragsverandering – casuïstiek van docent

11.30 Slachtoffer, Redder en Aanklager

- wat is jouw voorkeursrol?

- wat is jouw gedrag als de cliënt Slachtoffergedrag laat zien?

- van Drama Driehoek naar Winnaarsdriehoek

- casuïstiek van deelnemers



12.30 Pauze

13.30 Ouder – Volwassene – Kind - Transactionele Analyse

- hoe haal ik mijn cliënt uit zijn vicieuze cirkel?

- casuïstiek van deelnemers

16.30 Persoonlijke actiepunten - Evaluatie en certificaten

17.00 Afsluiting

**Praktische informatie:**

Docent: Sara van Grootel en Judith van Gennip, Diëtisten en praktijkeigenaren [www.emotie-etendebaas.nl](http://www.emotie-etendebaas.nl)

Opzet: zeer interactieve nascholing voor 8-16 personen

Studiebelasting: voorbereidende opdracht: maximaal 1 uur

Meer info: [Nascholing professionals Coachend begeleiden - Emotie-eten de Baas](https://www.emotie-etendebaas.nl/nascholing-professionals-coachend-begeleiden/)